

SEGUNDA - 27			
06h30	estado	ES NO AR	CC HD
07h00		JR 24H - 1	CC HD
07h05	estado	ES NO AR	CC HD
08h40		FALA BRASIL	CC HD
10h00		HOJE EM DIA	CC HD
11h50	estado	BALANÇO GERAL ES	CC HD
14h00	estado	FALA ES	CC HD
15h30		RICO E LAZARO - CAP 076	14 CC HD
16h30		CIDADE ALERTA	CC HD
17h10		JR 24H - 2	CC HD
17h15		CIDADE ALERTA	CC HD
17h40		JR 24H - 3	CC HD
18h00	estado	CIDADE ALERTA ES	CC HD
19h20	estado	JORNAL DA TV VITÓRIA	CC HD
19h55		JORNAL DA RECORD	CC HD
21h00		FORÇA DE MULHER - CAP 129	14 CC HD
21h45		GÊNESIS	14 CC HD
22h30		REIS - REPRISÉ	14 CC HD
23h45		IRIS: ORGANIZAÇÃO SECRETA COREANA - 1ª Temporada	14 CC HD
24h40		JR 24H - 4	CC HD
24h45		IJRD ENTRELINHAS	CC HD
02h00		DICAS DE AMOR	CC HD
02h30		PALAVRA AMIGA	CC HD
03h30	estado	IJRD ES	CC HD

TERÇA - 28			
06h30	estado	ES NO AR	CC HD
07h00		JR 24H - 1	CC HD
07h05	estado	ES NO AR	CC HD
08h40		FALA BRASIL	CC HD
10h00		HOJE EM DIA	CC HD
11h50	estado	BALANÇO GERAL ES	CC HD
14h00	estado	FALA ES	CC HD
15h30		RICO E LAZARO - CAP 077	14 CC HD
16h30		CIDADE ALERTA	CC HD
17h10		JR 24H - 2	CC HD
17h15		CIDADE ALERTA	CC HD
17h40		JR 24H - 3	CC HD
18h00	estado	CIDADE ALERTA ES	CC HD
19h20	estado	JORNAL DA TV VITÓRIA	CC HD
19h55		JORNAL DA RECORD	CC HD
21h00		FORÇA DE MULHER - CAP 130	14 CC HD
21h45		GÊNESIS	14 CC HD
22h30		REIS - REPRISÉ	14 CC HD
23h45		IRIS: ORGANIZAÇÃO SECRETA COREANA - 1ª Temporada	14 CC HD
24h40		JR 24H - 4	CC HD
24h45		FALA QUE EU TE ESCUTO	CC HD
02h00		DICAS DE AMOR	CC HD
02h30		PALAVRA AMIGA	CC HD
03h30	estado	IJRD ES	CC HD

QUARTA - 29			
06h30	estado	ES NO AR	CC HD
07h00		JR 24H - 1	CC HD
07h05	estado	ES NO AR	CC HD
08h40		FALA BRASIL	CC HD
10h00		HOJE EM DIA	CC HD
11h50	estado	BALANÇO GERAL ES	CC HD
14h00	estado	FALA ES	CC HD
15h30		RICO E LAZARO - CAP 078	14 CC HD
16h30		CIDADE ALERTA	CC HD
17h10		JR 24H - 2	CC HD
17h15		CIDADE ALERTA	CC HD
17h40		JR 24H - 3	CC HD
18h00	estado	CIDADE ALERTA ES	CC HD
19h20	estado	JORNAL DA TV VITÓRIA	CC HD
19h45		JORNAL DA RECORD	CC HD
20h40		FORÇA DE MULHER - CAP 131	14 CC HD
21h30		CAMPEONATO PAULISTA 2025 - PORTUGUESA X SÃO PAULO	CC HD
23h30		IRIS: ORGANIZAÇÃO SECRETA COREANA - 1ª Temporada	14 CC HD
24h40		JR 24H - 4	CC HD
24h45		FALA QUE EU TE ESCUTO	CC HD
02h00		DICAS DE AMOR	CC HD
02h30		PALAVRA AMIGA	CC HD
03h30	estado	IJRD ES	CC HD

QUINTA - 30			
06h30	estado	ES NO AR	CC HD
07h00		JR 24H - 1	CC HD
07h05	estado	ES NO AR	CC HD
08h40		FALA BRASIL	CC HD
10h00		HOJE EM DIA	CC HD
11h50	estado	BALANÇO GERAL ES	CC HD
14h00	estado	FALA ES	CC HD
15h30		RICO E LAZARO - CAP 079	14 CC HD
16h30		CIDADE ALERTA	CC HD
17h10		JR 24H - 2	CC HD
17h15		CIDADE ALERTA	CC HD
17h40		JR 24H - 3	CC HD
18h00	estado	CIDADE ALERTA ES	CC HD
19h20	estado	JORNAL DA TV VITÓRIA	CC HD
19h55		JORNAL DA RECORD	CC HD
21h00		FORÇA DE MULHER - CAP 132	14 CC HD
21h45		GÊNESIS	14 CC HD
22h30		REIS - REPRISÉ	14 CC HD
23h45		IRIS: ORGANIZAÇÃO SECRETA COREANA - 1ª Temporada	14 CC HD
24h40		JR 24H - 4	CC HD
24h45		FALA QUE EU TE ESCUTO	CC HD
02h00		INTELIGÊNCIA E FE	CC HD
02h30		PALAVRA AMIGA	CC HD
03h30	estado	IJRD ES	CC HD

SEXTA - 31			
06h30	estado	ES NO AR	CC HD
07h00		JR 24H - 1	CC HD
07h05	estado	ES NO AR	CC HD
08h40		FALA BRASIL	CC HD
10h00		HOJE EM DIA	CC HD
11h50	estado	BALANÇO GERAL ES	CC HD
14h00	estado	FALA ES	CC HD
15h30		RICO E LAZARO - CAP 080	14 CC HD
16h30		CIDADE ALERTA	CC HD
17h10		JR 24H - 2	CC HD
17h15		CIDADE ALERTA	CC HD
17h40		JR 24H - 3	CC HD
18h00	estado	CIDADE ALERTA ES	CC HD
19h20	estado	JORNAL DA TV VITÓRIA	CC HD
19h55		JORNAL DA RECORD	CC HD
21h00		FORÇA DE MULHER - CAP 133	14 CC HD
21h45		GÊNESIS	14 CC HD
22h30		REIS - REPRISÉ	14 CC HD
23h45		IRIS: ORGANIZAÇÃO SECRETA COREANA - 1ª Temporada	14 CC HD
24h40		JR 24H - 4	CC HD
24h45		FALA QUE EU TE ESCUTO	CC HD
02h00		INTELIGÊNCIA E FE	CC HD
03h00		PALAVRA AMIGA	CC HD
04h00	estado	IJRD ES	CC HD

SÁBADO - 01			
06h00	estado	IJRD ES	CC HD
07h00		BRASIL CAMINHONEIRO	CC HD
07h35		FALA BRASIL - ED SÁBADO	CC HD
12h00	estado	BALANÇO GERAL ES - ESPECIAL SÁBADO	CC HD
14h00	estado	FALA ES ESPECIAL	CC HD
15h00		CINE AVENTURA ESPECIAL	CC HD
17h00		CIDADE ALERTA - ED SÁBADO	CC HD
19h45		JORNAL DA RECORD - ED SÁBADO	CC HD
21h00		CIDADE ALERTA - ED SÁBADO	CC HD
23h00		SUPER TELA	CC HD
01h00		FALA QUE EU TE ESCUTO	CC HD
02h00		PALAVRA AMIGA	CC HD
03h00	estado	IJRD ES	CC HD

DOMINGO - 02			
06h00	estado	IJRD ES	CC HD
07h00		SANTO CULTO	L CC HD
08h00	estado	PROGRAMA AGROBUSINESS - Reprise	L CC HD
09h00	estado	CAPIXABA CAP	L CC HD
10h00	estado	VALORES sem Edu Kopernick	L CC HD
11h00		RECORD KIDS - TODO MUNDO ODEIA O CHRIS	10 CC AD HD
12h15		EU, A PATROA E AS CRIANÇAS	10 CC AD HD
14h00		CINE MAIOR	CC AD HD
16h00		ACERTE OU CAIA	L CC HD
18h00		CAMPEONATO PAULISTA 2025 - GUARANI X PALMEIRAS	CC HD
20h30		DOMINGO ESPETACULAR	CC HD
23h00		ESPORTE RECORD	CC HD
24h15		SÉRIE O RESIDENTE	14 CC HD
01h00	estado	IJRD ES	CC HD