

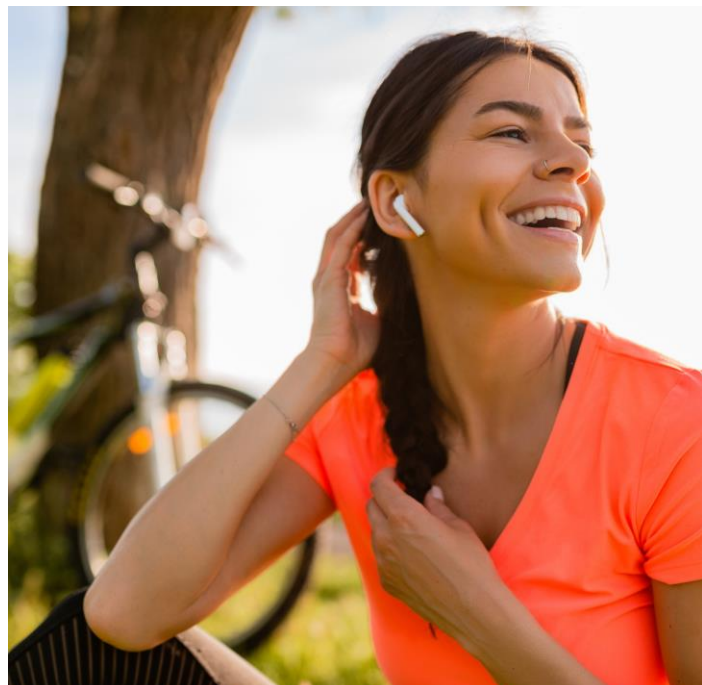
QUADRO DE COMENTARISTAS

pan
NEWS **JR**
VITÓRIA

SEGUNDA A SEXTA | 10H ÀS 12H

JR
NEWS
90.5FM





MOMENTO SAÚDE

CADA SEMANA UM ESPECIALISTA

pan
NEWS **JP**
VITÓRIA

QUINTA-FEIRA | 11H45

SEGUNDA A SEXTA | 10H ÀS 12H

Toda semana os âncoras da Pan News conversam com um especialista para tratar assuntos relacionado à saúde.



JP
NEWS
90.5FM



SAÚDE PÚBLICA

ALICE SARCINELLI

pan
NEWS **JP**
VITÓRIA

SEGUNDA A SEXTA | 10H ÀS 12H

SEGUNDA-FEIRA | 11H

Dra. Alice Sarcinelli é professora da UFES mestre em Saúde Pública, traz exemplos de Políticas Públicas de Saúde que beneficiam todos os cidadãos. As dúvidas do ouvinte referentes ao direito à saúde são esclarecidas por quem entende.



JP
NEWS
90.5FM



VIDA SAUDÁVEL

LETÍCIA MATRACK

pan
NEWS **JP**
VITÓRIA

SEGUNDA-FEIRA | 11H20

SEGUNDA A SEXTA | 10H ÀS 12H

A nutricionista funcional Letícia Matrack traz dicas para uma alimentação saudável focada no reestabelecimento da energia vital, que melhora a vida de homens e mulheres. Terapias, autoconhecimento e Dicas do Chef.



JP
NEWS
90.5FM



CIDADANIA

PROF. JÚLIO POMPEU

pan
NEWS **JP**
VITÓRIA

TERÇA-FEIRA | 10H40

SEGUNDA A SEXTA | 10H ÀS 12H

O Prof. Júlio Pompeu fala sobre ética e boas práticas na sociedade. Um bate-papo sobre os direitos e deveres dos cidadãos no convívio os semelhantes, análises psicológicas e filosóficas sobre respeitar e ser respeitado.



JP
NEWS
90.5FM



VISÃO POLÍTICA

GABRIELA CUZZUOL E PABLO ROSA

pan
NEWS **JP**
VITÓRIA

TERÇA E QUINTA-FEIRA | 10H50

SEGUNDA A SEXTA | 10H ÀS 12H

Os especialistas Gabriela Cuzzuol e Anselmo Hudson o que repercute na política local e nacional. Duas visões sobre os rumos do poder e os temas políticos do momento em um debate plural de ideias.



JP
NEWS
90.5FM



CHAME A SÍNDICA

PAULA CORDEIRO

pan
NEWS **JP**
VITÓRIA

SEGUNDA A SEXTA | 10H ÀS 12H

TERÇA-FEIRA | 11H30

Paula Cordeiro dá dicas sobre o bom convívio em condomínios e tira as dúvidas dos síndicos. Uma conversa franca sobre respeitar os espaços comuns e o exercício do bom senso no convívio diário. As boas práticas para tornar muito mais agradável o relacionamento com a “vizinhança”.



JP
NEWS
90.5FM



FAZ A CONTA

TAMIRES ENDRINGER

pan
NEWS **JP**
VITÓRIA

SEGUNDA-FEIRA | 10H50

SEGUNDA A SEXTA | 10H ÀS 12H

Tamires Endringer Traz a contabilidade como a maior ferramenta para obtenção de informação empresarial para tomada de decisão no ambiente de negócios e consequente ampliação e desenvolvimento das empresas. Toda semana esclarece os temas e tira as dúvidas dos ouvintes.



JP
NEWS
90.5FM



MESTRE AUTOMOTIVO

EVERTON PERONI

pan
NEWS **JP**
VITÓRIA

QUARTA E SEXTA-FEIRA | 11H

SEGUNDA A SEXTA | 10H ÀS 12H

O especialista Everton Peroni dá dicas de mecânica e de melhor aproveitamento dos veículos. Pensando em comprar ou vender um veículo? Ouça antes o Mestre Automotivo.



JP
NEWS
90.5FM



EMBARQUE IMEDIATO

IVANA RUY

pan
NEWS **JP**
VITÓRIA

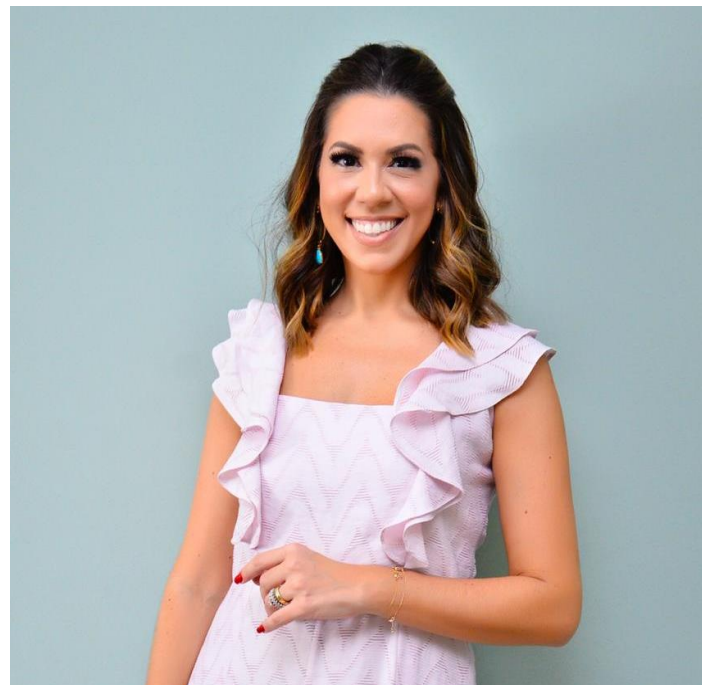
SEGUNDA A SEXTA | 10H ÀS 12H

QUARTA-FEIRA | 11H20

Ivana Ruy fala sobre um destino nacional ou internacional e dá dicas do que fazer e visitar. Os lugares do seu sonho e como realizar. Informações que vão fazer você arrumar as malas.



JP
NEWS
90.5FM



CHECK UP SAÚDE

ALICE SARCINELI

QUARTA-FEIRA | 16H

Dra. Alice Sarcineli apresenta um programa onde a saúde está sempre no centro do debate. CHECK UP SAÚDE, uma conversa esclarecedora com especialistas das mais diversas áreas médicas. Toda quarta-feira, às quatro da tarde, na 90.5 FM. Pan News Vitória, de fato a sua rádio de notícias!

pan
NEWS **JP**
VITÓRIA

SEGUNDA A SEXTA | 10H ÀS 12H



JP
NEWS
90.5 FM



PERRENGUE

ÉRICO COLODETI FILHO E PATRÍCIA MOURA

QUARTA-FEIRA | 16H30

Érico Colodeti Filho e Patrícia Moura apresentam um programa com dicas preciosas pra você sair do aperto e pra que o seu salário não acabe antes do mês acabar. PERRENGUE, se a sua conta não fecha, pode fechar com a gente! Toda quarta-feira, às quatro e meia da tarde, na 90.5 FM. Pan News Vitória, de fato a sua rádio de notícias!

pan
NEWS **JP**
VITÓRIA

SEGUNDA A SEXTA | 10H ÀS 12H



JP
NEWS
90.5FM



QUESTÕES DE TRABALHO

XERXES GUSMÃO

QUINTA-FEIRA | 10H40

Xerxes Gusmão é Juiz Federal do Trabalho da 17ª Região (ES), formado em Direito pela Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (1997) e mestrado em Direito Social. Toda semana fala sobre direito do trabalho voltado para empresários e trabalhadores.

pan
NEWS **JP**
VITÓRIA

SEGUNDA A SEXTA | 10H ÀS 12H



JP
NEWS
90.5 FM



ESPORTE LOCAL

VITOR SIMÕES

pan
NEWS **JP**
VITÓRIA

QUINTA-FEIRA | 11H50

SEGUNDA A SEXTA | 10H ÀS 12H

Vitor Simões é responsável pela editoria de esportes do Folha Vitória. Na Pan News Vitória ele comenta sobre todos os esportes com destaque no Espírito Santo (Futebol, automobilismo, tênis, lutas, ciclismo...).



JP
NEWS
90.5FM



NAS QUATRO LINHAS

GEOVANE SILVA E RODRIGO DE MARTINO

**SEGUNDA, QUARTA E
SEXTA-FEIRA | 11H45**

O eterno craque do Vasco e ex-jogador da Seleção Brasileira bate um papo com Rodrigo de Martino sobre futebol e outros esportes.

pan
NEWS **JP**
VITÓRIA

SEGUNDA A SEXTA | 10H ÀS 12H



JP
NEWS
90.5 FM



RODA DE LIVROS

MILENA COGO

SEXTA-FEIRA | 10H45

Milena é jornalista com Mestrado em Comunicação. Mora em Portugal e é apaixonada por livros. Toda semana ela dá dicas de lançamentos de livros, entrevista autores e fala sobre os clássicos da literatura.

pan
NEWS **JP**
VITÓRIA

SEGUNDA A SEXTA | 10H ÀS 12H



JP
NEWS
90.5 FM



DIREITO DO CONSUMIDOR

LUIZA SIMÕES

pan
NEWS **JP**
VITÓRIA

SEXTA-FEIRA | 11H20

SEGUNDA A SEXTA | 10H ÀS 12H

A advogada Luiza Simões esclarece dúvidas na área do consumidor: compra, venda, trocas, frete, compras on line e muito mais sobre nossas aquisições do dia a dia.

APROVEITAMENTO MENSAL DO PATROCINADOR

- 04 (quatro) vinhetas de abertura com assinatura de 05" do cliente
- 04 (quatro) vinhetas de encerramento com assinatura de 05" do cliente
- 30 (trinta) chamadas de 30" para o quadro com assinatura de 5" do patrocinador no Rotativo
- 30 (trinta) spots de 30" exclusivo do patrocinador no Rotativo

VALOR NEGOCIADO: R\$ 2.300,00



JP
NEWS
90.5FM

No aguardo de breve e favorável
parecer, colocamo-nos à disposição.
Atenciosamente,

Giselle Alves
Gerente Geral Comercial
giselle@redevitoria.tv.br
(27) 3134-5420



PORTUGUÊS EM DIA

JERRY TONONI

SEXTA-FEIRA | 11H30

O professor J. Jerry Tononi invade a programação da Pan News com o quadro “Português em Dia”, dando dicas super bacanas sobre a língua portuguesa. Entre tantas outras coisas, Jerry Tononi é docente reconhecido com notório saber, palestrante, consultor, comentarista e colunista.

pan
NEWS
VITÓRIA

SEGUNDA A SEXTA | 10H ÀS 12H



JP
NEWS
90.5FM